

Jurnalul pacientului cu SM



Aceste îndrumări sunt un rezumat - vă rugăm să citiți ghidul complet pentru mai multe informații.

Acest ghid nu are scopul de a înlocui prospectul sau discuțiile pe care le aveți cu medicul dumneavoastră sau cu alți profesioniști din domeniul sănătății care se ocupă de tratamentul dumneavoastră.

Medicul neurolog v-a prescris pentru scleroza multiplă un tratament cu interferon. Acesta se administrează prin injectare subcutanată (sub piele).

Prin respectarea câtorva sfaturi și măsuri de utilizare date de către medicul neurolog și/sau asistenta medicală, veți putea să vă administrați singuri injecțiile.

Acest jurnal a fost special conceput pentru a vă ajuta și pentru a facilita utilizarea tratamentului.

În acest jurnal vă vom oferi informații utile pentru a avea un control mai bun al tratamentului.

Este recomandabil să păstrați acest jurnal și să îl luați cu dumneavoastră la fiecare vizită pe care o faceți medicului neurolog.

Nu ezitați să vă notați zilele și zonele de injectare, precum și întrebări sau neclarități pentru a discuta despre acestea cu medicul neurolog și/sau asistenta medicală la următoarea vizită.

De asemenea, puteți folosi acest jurnal pentru a vă nota data următoarei programări la medicul neurolog, laboratorul de analize etc.

*Acest jurnal conține
informații medicale importante*

INFORMATII PERSONALE:

Nume

Adresă

Oraș

Telefon

E-mail

*Cum să utilizați zilnic acest
Jurnal ?*

Alegeți împreună cu medicul neurolog și/sau asistenta medicală o anumită zonă de injectare.

- Stabiliți un calendar de rotație a locurilor de injectare (vezi paginile următoare)

- Marcați zilele în care vă administrați injecțiile (3 zile pe săptămână)

- Pentru zilele de administrare a tratamentului, alegeți una dintre următoarele 8 zone de injectare:

abdomen (zonele A și B),

coapse (zonele C și D),

brațe (zonele E și F)

fese (zonele G și H).

Este important să alternați diferitele zone de injectare și să nu administrați mai mult de o injecție pe săptămână în același loc. În fiecare zonă, există mai multe locuri de injectare care vă permit rotația locurilor de administrare a tratamentului.

- După administrare, marcați în jurnal locul de injectare (din 38 de locuri, vezi imaginile din paginile următoare).

Prin respectarea calendarului de rotație a locului și a zonei de administrare a tratamentului, puteți preveni eventualele reacții adverse cutanate, pe termen mediu și lung, astfel încât pielea să rămână sănătoasă și suplă.

- Notați orice simptom sau efect nedorit pe care îl resimțiți pe parcursul administrării tratamentului.

- Dacă aveți întrebări sau întâmpinați probleme pe parcursul administrării tratamentului puteți să le notați la rubrica "note" din jurnal, și să discutați despre acestea cu medicul dumneavoastră la următoarea vizită.

- Nu ezitați să utilizați acest jurnal pentru a consemna anumite date personale și programarea consultațiilor medicale.

Cele mai frecvente efecte secundare ale Rebif includ:

- simptome asemănătoare gripei. Este posibil să aveți simptome asemănătoare gripei atunci când începeți să luați Rebif. Este posibil să puteți gestiona aceste simptome asemănătoare gripei luând medicamente pentru durere și febră fără prescripție medicală. Pentru mulți oameni, aceste simptome se reduc sau dispar în timp. Simptomele pot include dureri musculare, febră, oboseală și frisoane.

- dureri de stomac

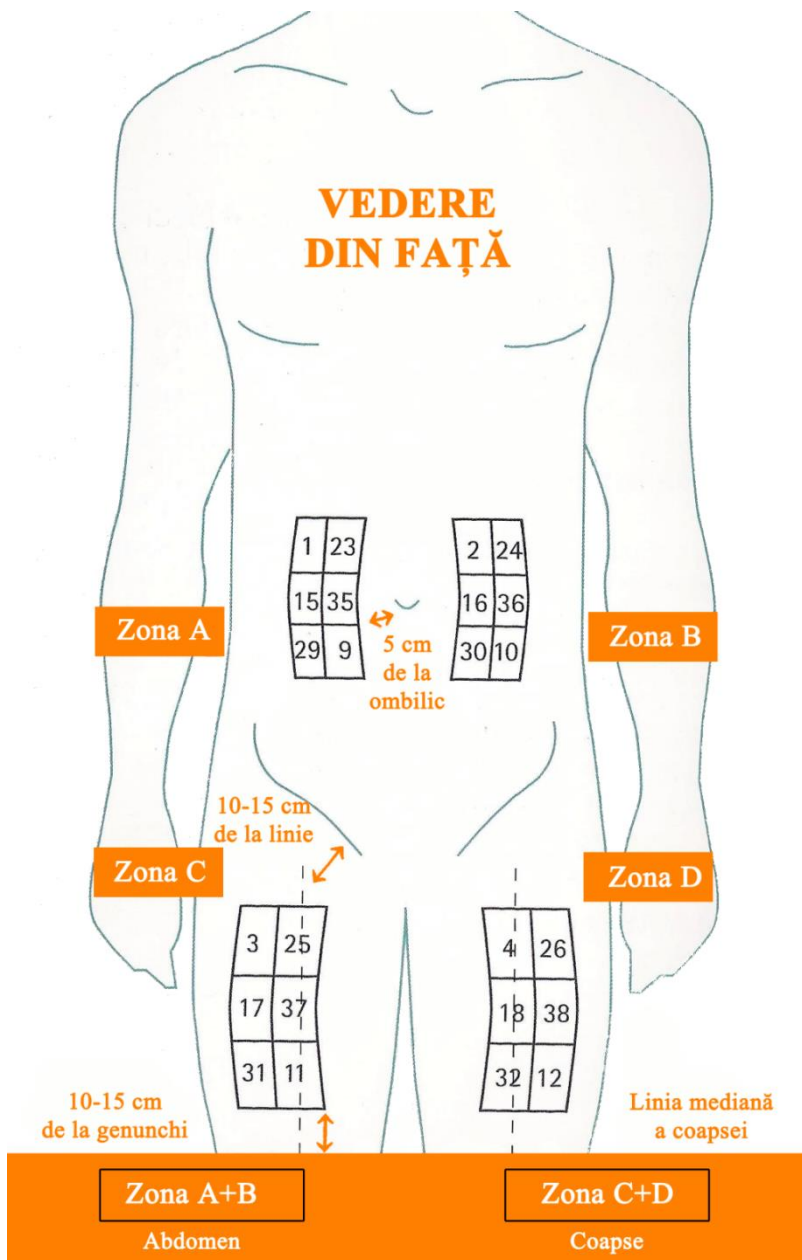
- modificarea testelor de sânge hepatice

Spuneți medicului dumneavoastră dacă aveți vreun efect secundar care vă deranjează sau care nu dispăre.

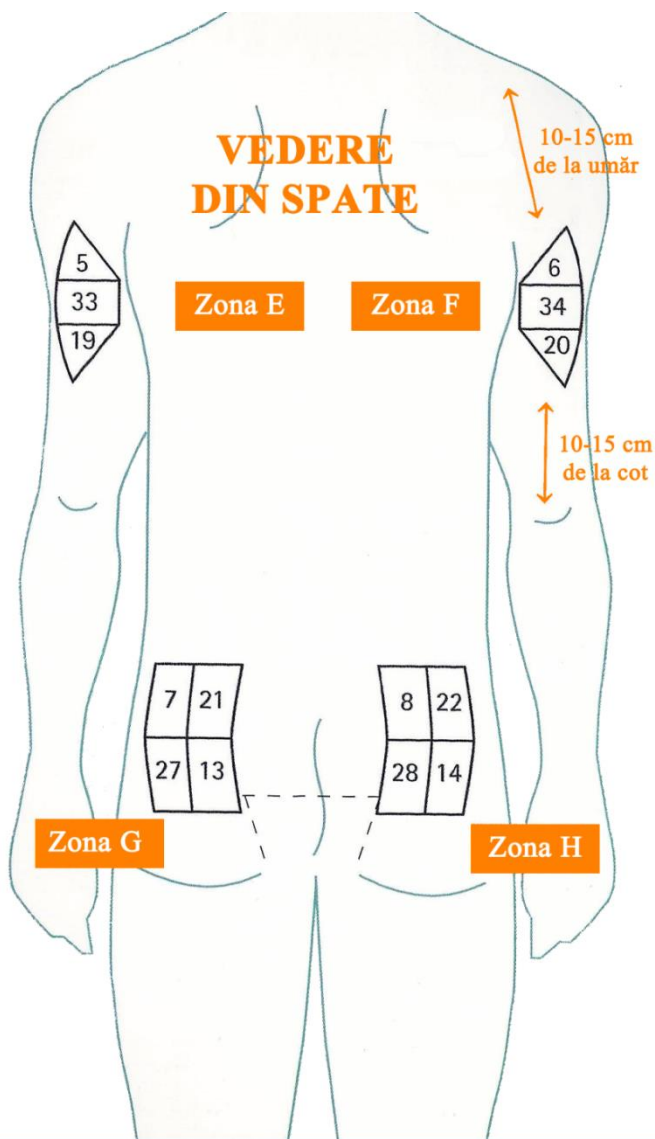
Acestea nu sunt toate efectele secundare posibile ale Rebif. Pentru mai multe informații, întrebați furnizorul de servicii medicale sau farmacistul.

Apelați la medicul dumneavoastră pentru sfaturi medicale despre efectele secundare.

VEDERE DIN FAȚĂ



VEDERE DIN SPATE



Zona E+F

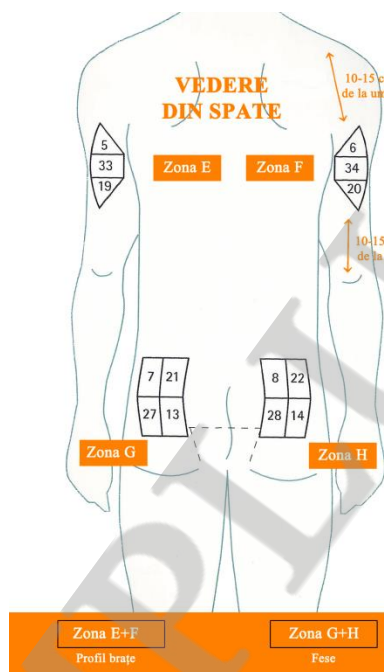
Profil brațe

Zona G+H

Fese

Luna

Data	Ziua săptămânii	Zona	Locul	Observații
1	xxx	A	1	xxxxxx
2				
3				
4				
5				
6				
7				
8				
9				
10				
11				
12				
13				
14				
15				
16				
17				
18				
19				
20				
21				
22				
23				
24				
25				
26				
27				



Note:

EXTRA

Luna *IANUARIE*

Data	Ziua săptămânii	Zona	Locul	Observații
1				
2				
3				
4				
5				
6				
7				
8				
9				
10				
11				
12				
13				
14				
15				
16				
17				
18				
19				
20				
21				
22				
23				
24				
25				
26				
27				
28				
29				
30				
31				

Luna

FEBRUARIE

Data	Ziua săptămânii	Zona	Locul	Observații
1				
2				
3				
4				
5				
6				
7				
8				
9				
10				
11				
12				
13				
14				
15				
16				
17				
18				
19				
20				
21				
22				
23				
24				
25				
26				
27				
28				
29				
30				
31				

Luna

MARTIE

Data	Ziua săptămânii	Zona	Locul	Observații
1				
2				
3				
4				
5				
6				
7				
8				
9				
10				
11				
12				
13				
14				
15				
16				
17				
18				
19				
20				
21				
22				
23				
24				
25				
26				
27				
28				
29				
30				
31				

Luna

APRILIE

Data	Ziua săptămânii	Zona	Locul	Observații
1				
2				
3				
4				
5				
6				
7				
8				
9				
10				
11				
12				
13				
14				
15				
16				
17				
18				
19				
20				
21				
22				
23				
24				
25				
26				
27				
28				
29				
30				
31				

Luna

MAI

Data	Ziua săptămânii	Zona	Locul	Observații
1				
2				
3				
4				
5				
6				
7				
8				
9				
10				
11				
12				
13				
14				
15				
16				
17				
18				
19				
20				
21				
22				
23				
24				
25				
26				
27				
28				
29				
30				
31				

Luna

IUNIE

Data	Ziua săptămânii	Zona	Locul	Observații
1				
2				
3				
4				
5				
6				
7				
8				
9				
10				
11				
12				
13				
14				
15				
16				
17				
18				
19				
20				
21				
22				
23				
24				
25				
26				
27				
28				
29				
30				
31				

Luna

IULIE

Data	Ziua săptămânii	Zona	Locul	Observații
1				
2				
3				
4				
5				
6				
7				
8				
9				
10				
11				
12				
13				
14				
15				
16				
17				
18				
19				
20				
21				
22				
23				
24				
25				
26				
27				
28				
29				
30				
31				

Luna

AUGUST

Data	Ziua săptămânii	Zona	Locul	Observații
1				
2				
3				
4				
5				
6				
7				
8				
9				
10				
11				
12				
13				
14				
15				
16				
17				
18				
19				
20				
21				
22				
23				
24				
25				
26				
27				
28				
29				
30				
31				

Luna

SEPTEMBRIE

Data	Ziua săptămânii	Zona	Locul	Observații
1				
2				
3				
4				
5				
6				
7				
8				
9				
10				
11				
12				
13				
14				
15				
16				
17				
18				
19				
20				
21				
22				
23				
24				
25				
26				
27				
28				
29				
30				
31				

Luna

OCTOMBRIE

Data	Ziua săptămânii	Zona	Locul	Observații
1				
2				
3				
4				
5				
6				
7				
8				
9				
10				
11				
12				
13				
14				
15				
16				
17				
18				
19				
20				
21				
22				
23				
24				
25				
26				
27				
28				
29				
30				
31				

Luna

NOIEMBRIE

Data	Ziua săptămânii	Zona	Locul	Observații
1				
2				
3				
4				
5				
6				
7				
8				
9				
10				
11				
12				
13				
14				
15				
16				
17				
18				
19				
20				
21				
22				
23				
24				
25				
26				
27				
28				
29				
30				
31				

Luna

DECEMBRIE

Data	Ziua săptămânii	Zona	Locul	Observații
1				
2				
3				
4				
5				
6				
7				
8				
9				
10				
11				
12				
13				
14				
15				
16				
17				
18				
19				
20				
21				
22				
23				
24				
25				
26				
27				
28				
29				
30				
31				

Reacții adverse locale

Hematom



- Evitați zonele unde sunt vizibile sub piele mici vase de sânge
- Dacă sângerați, țineți ușor apăsată zona cu o compresă sterilă
- Aplicați după injectare comprese reci pentru 2-3 minute
- Apăsarea prea puternică a injectorului poate învineți pielea
- Revizuiți împreună cu asistenta medicală din clinică tehnica de injectare și profunzimea injectării

Eritem (înroșirea pielii)

Edem (acumulare de lichid în exces)



- Aplicați după injectare comprese calde pentru 2-3 minute
- Puteți folosi antiinflamatoare local numai după ce iritația a dispărut și pielea este intactă
- Rotiți locurile de injectare
- Schimbați metoda de injectare (manual spre autoject sau invers)

- Nu injectați într-un loc care este încă înroșit și edemațiat

**Inflamație și indurație
(întărire anormală a țesutului)**



- Injectați în zone sănătoase (fără noduli sau lipoatrofie)
- Încălzirea corespunzătoare a zonei (cu palmele sau compresă caldă) relaxează țesuturile, stimulează circulația și ajută soluția să se absoarbă și să disperseze mai rapid
- Aplicați imediat după injectare comprese calde pentru 2-3 minute

**Necroza
(distrugerea țesuturilor)**



1. Factori de risc pentru necroză:

- *Tehnica incorectă de injectare*
- *Injectarea la suprafață (profundime mică)*
- *Medicament prea rece*
- *Folosirea prea des a aceluiași loc de injectare*
- *Expunerea la soare și ultraviolete*

2. Revizuiți împreună cu asistenta medicală tehnicile de injectare și evitați factorii de risc.

Durere la locul injectării
Prurit (mâncărime intensă a pielii)



- Schimbați metoda de injectare (manual spre autoinject sau invers)
- Evitați contaminarea acului cu soluție
- Aplicați imediat după injectare comprese cu apă rece pentru 2-3 min
- Sfătuiți-vă cu medicul/asistenta dacă simptomele persistă
- Testarea sensibilității (test cutanat în vederea prezenței/absenței toleranței/intoleranței la preparat)

Inflamație și indurație la locul injectării

- Dacă indurația persistă se masează foarte ușor zona (numai după ce iritația și durerea au disparut, la ~ 24 h)
- Nu folosiți alcool pe zonele inflamate, le dezinfecțați cu apă și săpun
- Pentru evitarea lipoatrofiei, ajustarea corespunzătoare a profunzimii acului și rotirea locurilor de injectare sunt obligatorii
- Masarea zonelor de injectare

Note:

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

Sursă:

https://www.rebif.com/content/dam/web/healthcare/biopharma/neurology/rebif-patient/resources/latest/2023_US-REB-00520_Rebif_Patient_Treatment_Tracker.pdf